

Procedimientos de prevención en casos de Influenza en la población



Abril, 2009

Realidad de la Influenza en la Población

¿Que es la influenza en personas?

- Una infección respiratoria acompañada de fiebre y en algunas ocasiones de complicaciones en el sistema respiratorio
- Se transmite de persona a persona
- Muchas personas tienen cierta inmunidad
 - Es frecuente encontrar casos más severos en poblaciones inmunocomprometidas, en adultos mayores (a partir de 65 años) y niños menores de 5 años
- Una mezcla de vacunas para la gripa se prepara cada año para la cepa de gripa esperada
- Cada año mueren aproximadamente 36,000 personas en E.U.A. por gripa común

Realidad de la Influenza en la Población

Individuos con síntomas pueden afectar a otros.

- Un día antes de mostrar los síntomas
- Hasta 7 días después de que los síntomas aparecen por primera vez
- Hay mayor posibilidad de contagio durante los primeros 3 días de la enfermedad



Factores en la Influenza sobre personas

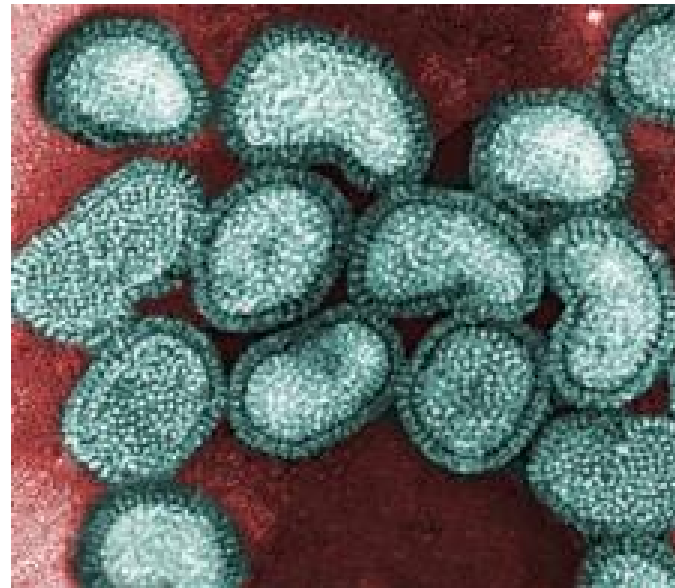
¿Como se transmite la Influenza?

- Transmisión por secreciones
 - Se generan secreciones (gotas de saliva) más grandes al estornudar, toser o hablar
 - Por lo común ocurre a una distancia igual o menor a 1 metro aproximadamente
- Transmisión por contacto
 - Directo
 - ✓ Tener contacto con una persona infectada
 - Indirecto
 - ✓ Tener contacto con un objeto que alguna persona infectada haya tocado o contaminado con sus secreciones.
- Transmisión a través del aire
 - Se debe a pequeñas partículas o secreciones en forma de una neblina fina que permanece suspendida en el aire.
 - Se presenta incluso a distancia de varios metros

Recomendaciones para prevenir la Influenza

¿Que tanto sobrevive el virus de la Influenza?

- En acero inoxidable y plástico
 - Se mantiene activo de 24 a 48 horas
 - Se transfiere por contacto en un periodo de hasta 24 horas
- Prendas, papel, o tejidos
 - Se mantiene activo de 8 a 12 horas
 - Se transfiere por contacto en un periodo de hasta 15 minutos
- Por saludo o contacto con las manos
 - Se mantiene activo hasta 5 minutos



10 Métodos de prevención general contra la Influenza

Métodos Médicos

1. Vacunación
2. Medicamentos Anti-virales
 - Deben comenzar dentro de los primeros dos días de la enfermedad
 - El tratamiento debe ser administrado por un profesional en el cuidado a la salud, centro de atención médica, evitando cualquier tipo de automedicación

10 Métodos de prevención general contra la Influenza

Métodos no Médicos

Higiene personal

3. Sea precavido al toser
 - Cubra adecuadamente su boca y nariz con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude; evite usar las manos en forma directa al toser o estornudar; una practica recomendada por las autoridades locales consiste en cubrirse con la parte interna del antebrazo, para no tener contacto con las manos

10 Métodos de prevención general contra la Influenza

Métodos no Médicos

Higiene personal

4. Lavado de manos

Emplee un procedimiento adecuado para el lavado de manos

- Humedézcase las manos con agua tibia
- Aplique jabón en las manos
- Frote entre si las manos vigorosamente durante 15 a 20 segundos, cubriendo toda la superficie de la palma, dorso y dedos de las manos
- Enjuáguese las manos con agua tibia
- Seque completamente las manos con una toalla de papel desechable o un secador de aire
- Use la toalla con la que se secó para cerrar la llave del grifo

10 Métodos de prevención general contra la Influenza

Métodos no Médicos

Higiene personal

5. Desinfección de manos (con gel o toallitas que contienen alcohol)
Uso adecuado de un desinfectante para manos
 - Aplique el producto sobre la palma de la mano
 - Frote las manos cubriendo todas la superficies de la palma, dorso y dedos de las manos
 - Continúe frotándose hasta que se sequen completamente (de 15 a 20 segundos)
 - Use sobre las manos libres de suciedad
 - Considere su uso en áreas públicas

10 Métodos de prevención general contra la Influenza

Métodos no Médicos

Higiene personal

6. Evitar el contacto con ojos, nariz y boca
 - Los gérmenes a menudo se propagan cuándo una persona toca una superficie que esta contaminada con el virus y posteriormente se toca la cara, se frota los ojos, ó la nariz, se lleva las manos a la boca, entre otros hábitos

10 Métodos de prevención general contra la Influenza

Métodos no Médicos

Limpieza y desinfección de superficies

7. Limpie

- Las Sustancias o residuos orgánicos podrían proteger al virus de la acción de los desinfectantes
- La remoción de las sustancias o residuos orgánicos es una medida clave para lograr una desinfección efectiva

8. Enjuague

- Toda solución de limpieza y detergentes debe ser enjuagada para evitar la dilución o inactivación del desinfectante

10 Métodos de prevención general contra la Influenza

Métodos no Médicos

Higiene personal

9. Desinfecte

- Siga las instrucciones de uso de los productos que declaran su efectividad contra los Virus de la Influenza con forme aparece en la etiqueta de los desinfectantes registrados ante la EPA
- Aplique la solución de un desinfectante que cumpla con los registros o normatividad local y limpie con un limpión limpio y desinfectado todas las superficies con las que normalmente se tiene algún tipo de contacto
 - Interruptores de la luz y aire acondicionado
 - Manijas de los grifos, palanca del inodoro
 - Perilla de la puerta, controles remotos, botones de electrodomésticos, y teléfonos
 - Puertas de baños públicos
 - Y otras superficies que lo requieran
- Desinfecte todas las superficies del baño que podrían haber tenido contacto con secreciones respiratorias, orina o heces fecales de acuerdo a los procedimientos estándar para control de infecciones

10 Métodos de prevención general contra la Influenza

Métodos no Médicos

Higiene personal

10. Permanezca en casa cuándo se este enfermo
 - Cuándo se presenten síntomas de resfrío o gripe, permanezca en casa y guarde reposo
 - Acuda a su centro de salud o médico para atención médica según se requiera.
 - Evite ir a lugares concurridos

EVITE CONFUNDIRSE

Síntomas	Catarro Común	Influenza
Fiebre	Es poco frecuente en adolescentes y adultos; en los niños puede llegar hasta 39°C	Generalmente llega a 39°C, pero puede elevarse hasta los 40°C, dura de tres a cuatro días
Dolor de Cabeza	Es raro que se presente	Aparece de manera brusca y es muy intenso
Dolores musculares	Leves a moderados	Generalmente son muy intensos
Cansancio y debilidad	Leves a moderados	A menudo son intensos y pueden durar dos o tres semanas
Postración	Nunca	Es de inicio brusco y muy intensa
Congestión nasal	Es frecuente	Algunas veces aparece
Estornudos	Frecuentes	Algunas veces aparece
Ardor y/o dolor de garganta	A menudo	Algunas veces
Tos	De leve a moderada	Se presenta casi siempre y puede ser muy intensa



PARA MÁS INFORMACIÓN:

CONTACTE UN ESPECIALISTA DE :

QUIMOCARIBE, S.A./ECOLAB
DEPARTAMENTO DE SERVICIO AL CLIENTE
ATEN. SRTA. ROSA VILLANUEVA
TELEFONO: (809) 547-7705, EXT. 231